

Intitulé de l'action : Stage CODEP

Lieu : Baume les dames
Responsable : AFONSO Alcinda

Date : 27 février 2013

Rapport sportif :

Cadres participants :

Alcinda AFONSO, Olivier CHARLES

Nombre de participants : 10

- CHARLES Nicolas (Etupes)
- CHARLES Maelle (Etupes)
- BOURDENET Louise (Baume les dames)
- BOURDENET Aurore (Baume les dames)
- MAISONNEUVE Matis (Val de Morteau)
- SCALABRINO Romain (Val de Morteau)
- MICHEL Emile (Val de Morteau)
- WEIBEL Quentin (Etupes)
- PY Clément (Volant bisontin)
- LUZY Léo (Valdahon Vercel)

Nombre de tubes de volants utilisés : 3

Préparation- organisation :

Présélection suivant les classements des joueurs et leurs résultats dans les différentes compétitions jeunes

Le Matin:

Séance spéciale simple pour les Benjamins, minimes et cadets avec des exercices de multi-volants et des matchs à thème.

Séance de maniabilité au filet pour les minibad et poussins

L'après Midi:

Tournoi de simple avec des thèmes de jeux

Horaires d'intervention :

Mercredi 27 février de 9h00 à 17h00

Rapport divers :

Les participants ont été très attentifs et très réceptifs aux contenus proposés. Nous avons travaillé dans la bonne humeur et dans la bonne ambiance.

Dans l'ensemble, les joueurs doivent travailler la maniabilité (changement de prise, ne pas être crispé sur le manche de la raquette...) de plus il y a un gros travail à faire sur les déplacements et déplacements (manque d'explosivité et de réactivité).

RAPPORT INDIVIDUEL

CHARLES Nicolas:

Joueur très combatif, malgré son jeune âge, il défie aussi bien les grands que ceux de son âge. Il doit travailler les déplacements pour gagner du dynamisme et de l'explosivité.

Il faut absolument qu'il change sa prise de raquette, (prise poêle à frire) qui l'empêche de donner de la vitesse au volant.

CHARLES Maëlle:

Manque de motivation surtout sur les exercices, "le badminton ne consiste pas seulement à faire des matchs".

Elle doit changer sa prise de raquette et être moins crispée sur le manche (la maniabilité), de plus elle doit également travailler ses déplacements et replacements qui sont actuellement trop brouillons et donc inefficaces.

BOURDENET Louise:

Joueuse motivée. Bravo pour le travail sur le changement de prise...

Elle doit travailler sur les déplacements pour être plus réactive et l'explosivité.

De plus, elle doit continuer à travailler la maniabilité (changement de prises et ne pas écraser le manche de la raquette)

BOURDENET Aurore:

Bonne investissement. Toujours motivée

Elle doit travailler davantage les services, il y a encore trop de faute

Elle doit comme sa sœur, travailler les déplacements et replacement, il y a un manque de réactivité et d'explosivité

MAISONNEUVE Matis:

Très bonne attitude, toujours le sourire et bonne investissement,

Il doit travailler les déplacements notamment les déplacements vers l'arrière ainsi que l'explosivité.

SCALABRINO Romain:

Joueur très impliqué et sérieux, il analyse très bien le jeu.

Il doit travailler les services et la maniabilité. Les déplacements et replacements doivent également être travaillés afin que Romain soit plus explosif.

MICHEL Emile:

Bonne investissement et très bonne attitude.

Il se donne constamment à fond dans tous les exercices proposés du coup il n'avait plus de pêche pour les matchs de l'après midi...

Il doit travailler sur l'explosivité et sur le replacement après la frappe.

Il a une très bonne main (maniabilité) qu'il ne met pas assez à profit dans les matchs

WEIBEL Quentin:

Joueurs très motivés qui n'arrêtent pas d'enchaîner les entraînements et les stages.

Bonne investissement sur l'ensemble de la journée.

Il doit travailler les smashes qui ne sont pas assez efficaces car trop lents. Manque d'explosivité.

PY Clément:

Très bon investissement. Le seul cadet du groupe

Il doit travailler sur la prise d'info et la réactivité. Il doit mettre à profit sa grande taille et être plus explosif sur le terrain.

LUZY Léo:

Très bon investissement sur l'ensemble de la journée, toujours motivé même quand je le fais jouer contre beaucoup plus faible que lui. Bonne état d'esprit!

Il doit travailler l'explosivité au niveau des déplacements (Vite vers le volant et tranquille sur le replacement)